

Sichtbar bleiben in der Dunkelheit

Ob auf dem Weg zur Arbeit, zum Einkaufen, aufs Feld, in die Schule oder auf einer Sportrunde: Am Morgen und am Abend ist es jetzt oft dunkel. Wer zu Fuss oder mit dem Velo unterwegs ist, sollte daran denken, sich sichtbar zu machen.

Aber auch tagsüber bei Nebel, Regen oder Schneefall sind Fussgänger, Velofahrer und Outdoorsportler einem erhöhten Risiko ausgesetzt. Wer zudem dunkel gekleidet ist, wird bei Dämmerung, schlechter Sicht oder in der Nacht leicht übersehen. In der Dunkelheit erkennt man helle Kleider im Vergleich zu dunklen Kleidern bereits aus doppelter Entfernung. Noch besser sind Reflektoren – diese sieht man aus dreifacher Entfernung. Reflektierende Arm- und Fussbänder erhöhen den Sichtbarkeitsfaktor sogar auf vier bis fünf.

Fussgänger bewegen sich im Schweizer Strassenverkehr heute sicherer als noch vor zehn Jahren. Laut der Beratungsstelle für Unfallverhütung (BFU) sind Unfälle von Fussgängerinnen und Fussgängern mit schweren und tödlichen Verletzungen um rund 30 Prozent zurückgegangen. Dennoch werden pro Jahr 530 Fussgängerinnen und Fussgänger bei Unfällen schwer verletzt. Jedes Jahr sterben 40 Menschen an den Folgen eines solchen Unfalls.

Keinen Rückgang gab es in den letzten Jahren hingegen bei schweren Velounfällen. Gemäss BFU sterben jährlich 25 Menschen, und rund 850 verletzen sich schwer. Hinzu kommen immer mehr E-Bike-Unfälle. 2021 verunfallten mit dem E-Bike 548 Personen schwer oder tödlich. Velofahrer mit E-Bikes sind meist schneller unterwegs, und der Bremsweg ist deutlich länger.

Deshalb gilt: Auf dem Velo, E-Bike, Motorrad und zu Fuss: helle Kleidung mit leuchtenden Farben wählen und sich mit reflektierenden Materialien oder Sichtstreifen etc. ausrüsten. Das Velo mit Lichtern und Reflektoren ausstatten. Auch Velohelme gibt es mittlerweile mit reflektierenden Elementen und Rücklichtern. Auf Trottinets, Skateboards etc. Lichter und Reflektoren wie Leuchtbänder, -Clips oder Leuchtwesten verwenden.

Peter Fluder
Leiter Kommunikation und Zentrale Dienste
Agrisano
www.agrisano.ch